

MENÚ SEMANAL DE ALMUERZO COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS

CICLO DE MENÚ:

SEMANA DEL 04 AL 08 DE ABRIL 2022

LUNES.

SOPA **ALBONDIGAS**
PROTEÍNA1 **MUSLOS DE POLLO EN S. BLANCA**
PROTEÍNA 2 **CARNE CON TOCINETA**
CEREAL **ARROZ PAJARITO**
FARINÁCEO **PAPA NIEVE**
PRINCIPIO 1 **RATATOULLI**
PRINCIPIO 2 **WOK DE PASTA**
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS **LULO, PINA**
JUGOS
POSTRE DEL DÍA

MARTES.

SOPA **ARROZ**
PROTEÍNA1 **POLLO AL LIMÓN**
PROTEÍNA 2 **CERDO AGRIDULCE**
CEREAL **ARROZ**
FARINÁCEO **YUQUITAS DORADAS**
PRINCIPIO 1 **VERDURA CALIENTE**
PRINCIPIO 2 **PEPINOS RELLENOS**
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS **MARACUYÁ, UVA**
POSTRE DEL DÍA

MIÉRCOLES.

SOPA **QUINOA CON VERDURAS**
PROTEÍNA1 **CARNE RIZADA**
PROTEÍNA 2 **PECHUGA EN S. CRIOLLA**
CEREAL **ARROZ TIGRE**
FARINÁCEO **TORTA DE CALABACÍN**
PRINCIPIO 1 **GARBANZOS CON SALAMI**
PRINCIPIO 2 **COLIFLOR AL HORNO**
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS
JUGOS **LIMONADA, MORA**
POSTRE DEL DÍA



JUEVES.

CORBATINES
SOPA
PROTEÍNA1 **ARROZ ATOLLADO**
PROTEÍNA 2 **CHULETA DE CERDO**
CEREAL **ARROZ**
FARINÁCEO **TAJADA DE PLATANO**
PRINCIPIO 1 **VERDURAS CON POLLO**
PRINCIPIO 2
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS **MANGO, FRESA**
JUGOS
POSTRE DEL DÍA

VIERNES.

CREMA DE POLLO
SOPA
PROTEÍNA1 **ALITAS BBQ**
PROTEÍNA 2 **MOJARRITA AL AJILLO**
CEREAL **ARROZ**
FARINÁCEO **PAPA FRANCESA**
PRINCIPIO 1 **ACELGAS GRATINADAS**
PRINCIPIO 2
BARRA DE ENSALADAS Y FRUTAS **F. ROJOS, GUAYABA**
JUGOS
POSTRE DEL DÍA



MENÚ SEMANAL DE LONCHERA COLEGIO SANTA TERESA DE JESÚS



CICLO DE MENÚ: SEMANA DEL 04 AL 08 DE ABRIL 2022

LUNES.

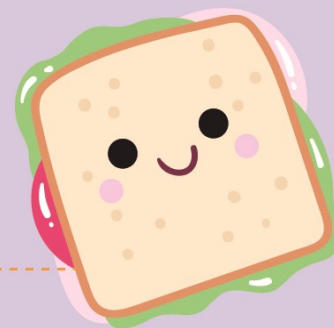


FRUTA **UVAS**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **MINI HOT DOG**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **TOSTADA FRANCESA CON FRUTA**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL MORA**
BEBIDA 2 **LATTE**

MARTES.

FRUTA **BANANO CON CHOCOLATE**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **CREPE DE POLLO**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **BUÑUELO**
BEBIDA 1 **BEBIDA LULO**
BEBIDA 2 **CHOCOLATE CALIENTE**

MIÉRCOLES.



FRUTA **FRESAS**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **PASTEL DE CARNE**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **CUPCAKE**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL FRESA**
BEBIDA 2 **YOGURT**



JUEVES.

FRUTA **MANGO**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **SANDWICH CUBANO**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **ALMOJABANA**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL UVA**
BEBIDA 2 **AVENA CUBANA**

VIERNES.

FRUTA **MANZANA**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 1 **PALITO DE SALCHICHA**
ALIMENTO
ENERGÉTICO 2 **PANCAKES**
BEBIDA 1 **BEBIDA NATURAL MARACUYA**
BEBIDA 2 **CHOCOLISTO**

